

#### **Department of Physical Education & Sports Sciences**

**Physical Education & Sports Sciences Department of** 

The Department was established in the year 1969 and is continuously working to promote sports and other physical activities. The Department has been working progressively for upgrading the sports infrastructure of the college along with imparting theoretical knowledge about various aspects of sports and its discipline.

- □ It organizes and enables students participation in several intra-college, inter-college, inter-University, national and international tournaments and offers Physical education as a disciplinespecific core course in B.A. Program and value added course (VAC) for all courses adding glory to the college both in terms of academics and co- curricular.
- Our alumni have become the reason of marvel for the country in the field of sports.
- The department is consistently working for the holistic development of the students by organizing events for them so that they can be a valuable part of the wide realm of physical education.



## **Vision and Mission**

## Vision Statement:

"Empowering Lives Through Physical Education and Sports Excellence."



**Physical Education & Sports Sciences Department** of



## Mission

# Promote a culture of physical fitness, health, and well-being among students, faculty and staff.





Provide high-quality physical education programs that develop fundamental motor skills, physical literacy, and a lifelong appreciation for physical activity.





# Cultivate a competitive and supportive environment for sports, fostering teamwork, discipline, and sportsmanship.





## Collaborate with the community to promote a healthy and active lifestyle for all





## Number of Teaching Positions

Teaching Positions	Designation	Nature of the Position
2	Assistant Professor	Permanent



## **Our Faculty**



Dr. Pawan Kumar Assistant Professor Department of Physical Education & Sports Sciences Specialization : Sports Physiology Highest Qualification : Ph.D Experience : 12 yrs Publication : Research papers – 18, Books- 2,



Dr. Mukesh Kumar Assistant Professor Department of Physical Education & Sports Sciences Specialization : Sports Psychology Highest Qualification : Ph.D Experience : 9 yrs Publication : Research paper – 9, Books- 1, Chapters in book - 2



PGDAV College

## **Sports Assisting Staff**





AV College

## **Course taught by the Department**

S. No.	Course Name
1.	B.A. Program (Physical Education +
	Political Science)
2.	Value added course (VAC)



W College

## **Core Papers taught by the department**

# **Physical Education & Sports Sciences Department of**

#### Paper Name (CBCS)

Introduction to Physical education Fitness, Wellness & Nutrition Health Education & Exercise Physiology Posture & Athletic Care Yoga Skills Organization & Administration in physical education

#### Paper Name (NEP)

History & Foundation of Physical education

Exercise physiology

Health Education

Athletic care & Rehabilitation

Sports Psychology

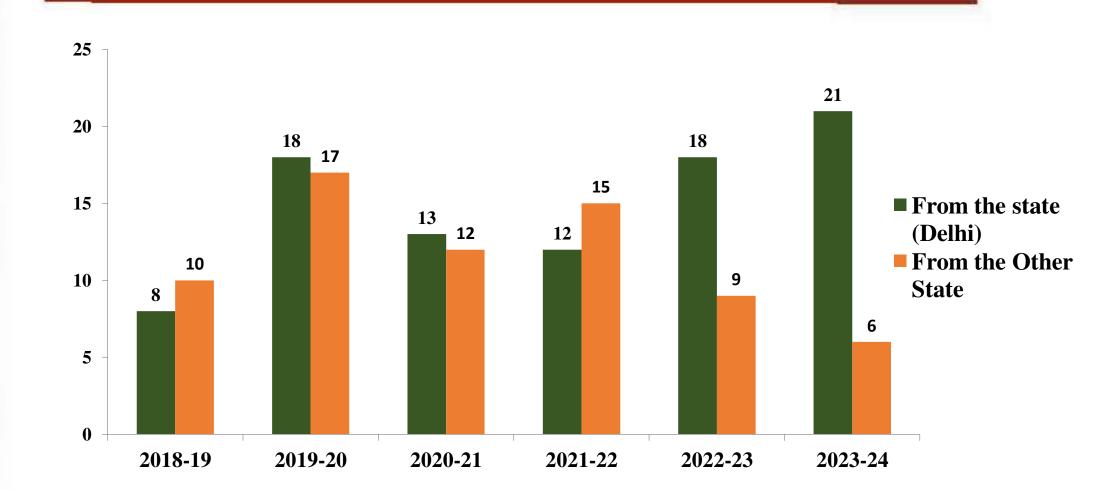
Fit India (VAC)

Sports for Life-1 (VAC)



PGDAV College

## **Regional Diversity During Assessment Period**

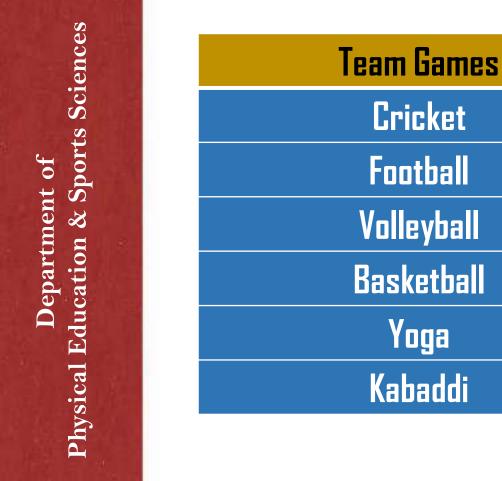


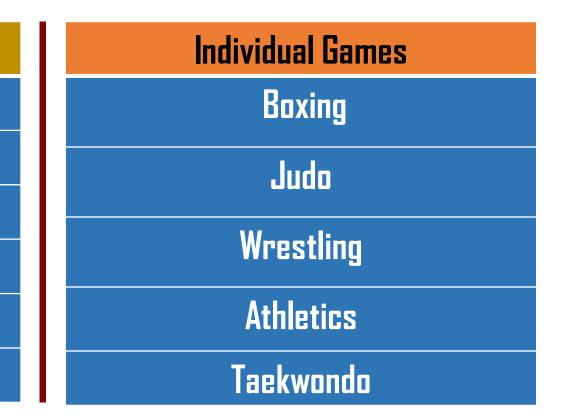
**Physical Education & Sports Sciences Department** of



DOBAY College

## **College Sports Teams**







PGDAV College

Sciences

Physical Education & Sports

Department of

#### Medals in Inter University/ National Championships in 5 years



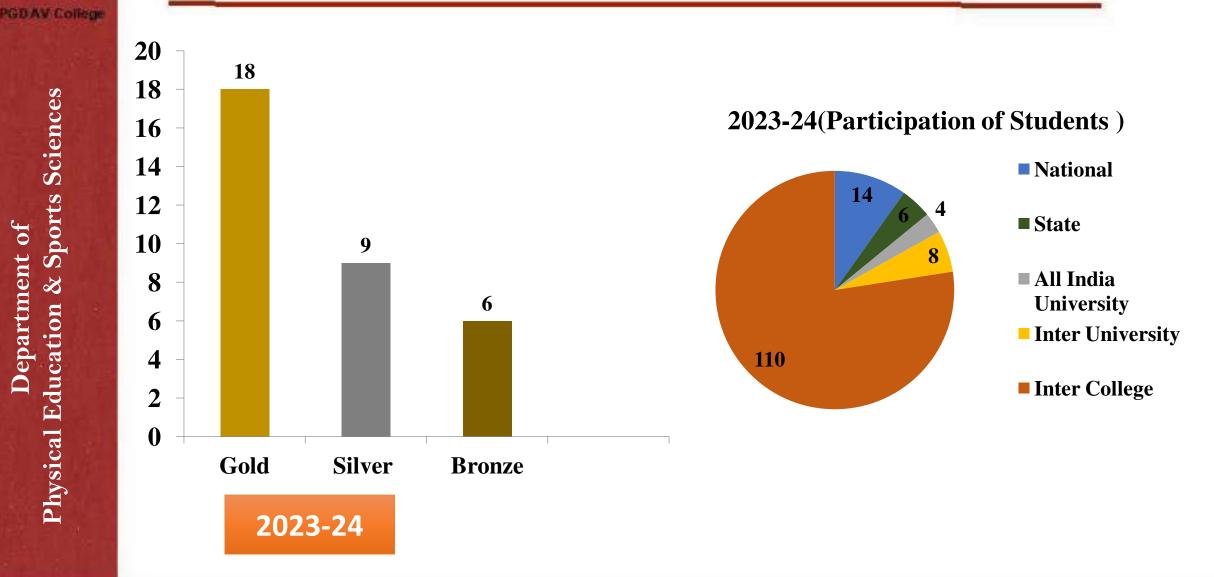
PGDAV VOLLEYBALL WOMEN TEAM WON GOLD MEDAL IN ATHLEEMA, 2024



PGDAV VOLLEYBALL MEN TEAM WON GOLD MEDAL IN ARAYBHATTA College, ATHLEEMA, 2024



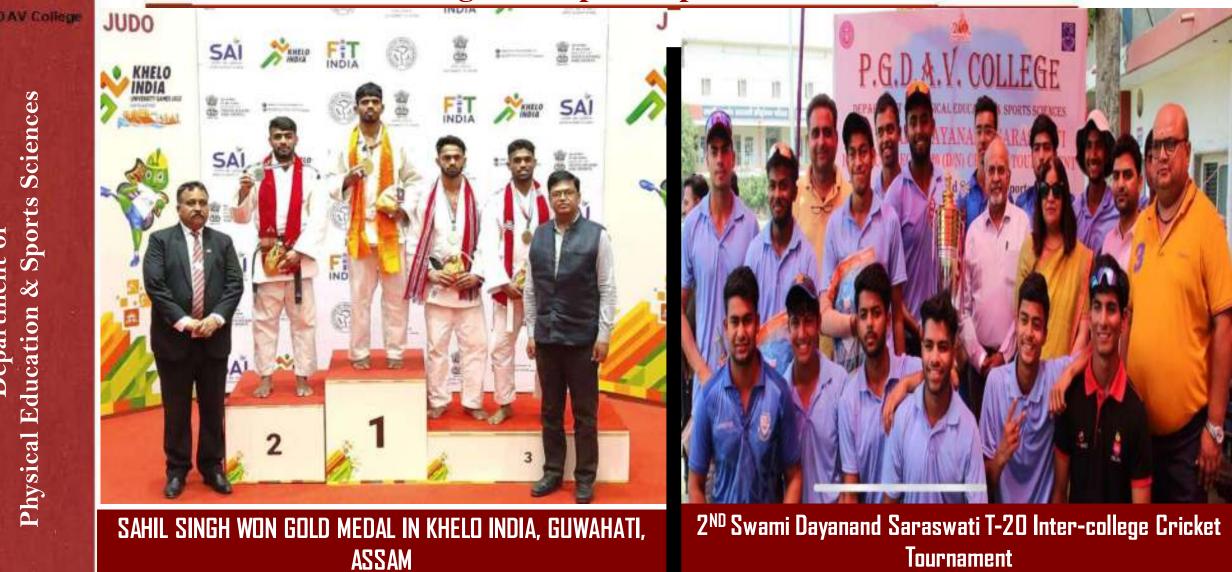
#### Medals/Participation of Students in National, State, Inter University, Inter **College Championships in Current Session**



**Physical Education & Sports Sciences Department** of



**Department** of





POBAV College

Department of





Colleg





**Department** of

#### Medals/Participation of Students in National, State, Inter University, Inter College Championships in 2023-24



PGDAV VOLLEYBALL TEAM WON GOLD MEDAL IN INTER College Tournament organized by Aryabhata College, DU, 2024

PGDAV VOLLEYBALL TEAM WON SILVER IN DELHI STATE JUNIOR CAHMPIONSHIP



Department of





#### **Medals/Participation of Students in National, State, Inter University, Inter College Championships in 2023-24**

**Physical Education & Sports Sciences Department** of





PGBAV College

#### Medals/Participation of Students in National, State, Inter University, Inter College Championships in 2023-24



SAHIL SINGH WON BRONZE MEDAL IN JUDO. DELHI STATE CHAMPIONSHIP 2023-24

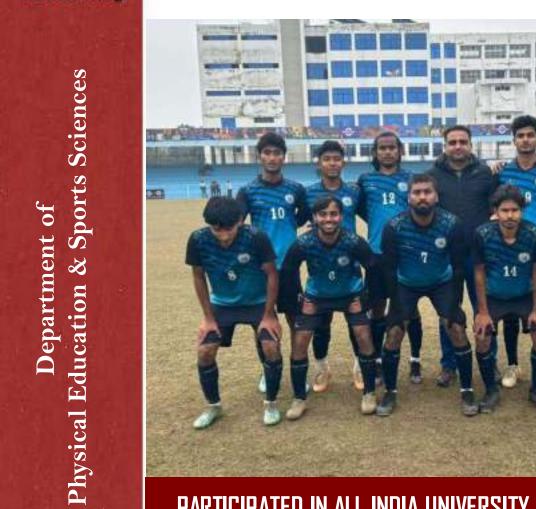
CHAMPIONS, INTER-COLLEGE VOLLEYBALL, DU, 2023-24



PGDAV College

#### Medals/Participation of Students in National, State, Inter University, Inter College Championships in 2023-24

· da da yaa qaa



PARTICIPATED IN ALL INDIA UNIVERSITY CSBBSU, PUNJAB \* 6 PLAYERS SELECTED FROM PGDAV COLLEGE FOOTBALL TEAM WON SILVER MEDAL IN NORTH WEST ZONE UNIVERSITY GNA UNIVERSITY, PUNJAB \* 6 PLAYERS SELECTED FROM PGDAV COLLEGE



Department of

#### **Activities of the Department**



2<sup>nd</sup> Swami Dayanand Saraswati Cricket Tournament



PGDAV College

**Physical Education & Sports Sciences** 

Department of

#### **Activities of the Department**



#### Shri Kalkaji Mandir Run



Department of

## Activities of the Department



International Yoga Day



W College

**Physical Education & Sports Sciences** 

Department of

## **Activities of the Department**





Department of

## **Activities of the Department**



Annual Sports Day



Department of

### Activities of the Department



**Physical Fitness & Health Checkup Camp** 



#### **Activities of the Department**



Reliance foundation youth sports (Football)

श्री गुरू नानक देव इंटर कॉलेज क्रिकेट टूर्नामेंट पीजीडीएवी कॉलेज ने जीता खिताब



डॉ. श्रीकृष्ण शर्मा

नई दिल्ली। पीजीटीएवी कॉलेज ने का चल रहे चैथे थीं गुरू नानक देव इंटर कॉलेज टी 20 क्रिकेट ट्रनामेंट में बेहतरीन रिक्रताब जीत लिया।

पीजीडीएवी कॉलेज के मैदान पर खेले गए डे नाडट फाईनल मैच में फीजीडीएवी कॉलेज की टीम ने मेजबान श्री पुरू नानक देव खालमा कॉलेज की रीम को चार विवेज से शिकस्त टेकर दिवताच पर कव्जा जमा लिया। पोजीडीएची कॉलेज की इस खिताबी मकाबले की जीत में स्नेहाशीष और अकित

के अर्भशतक वाले खेल की बडी भूमिका रही। स्नेहाशीय शाह ने 29 गेंदों पर 50 रन बनायें। वहीं अंकित कम्हर ने 27 गेंद्रें पर 56 रन बनाने में सफलता पाई।

पीनीडीएवी कॉलेज की टीम इस समय खेल कौशल दिखाते हुए इस ट्रनामेंट का लग में दिखाई दे रही है। इस टीम ने अभी हाल ही में आयोजित प्रथम स्थामी दयानंद सरस्वती हे-नाईट ही 20 इंटर कॉलेज क्रिकेट टनामेंट का खिताब जीत कर अपनी शक्ति का अहसास करा दिया था। विदेता चनी पीजीटीग्वी कॉलेज की टीम को श्री गुरू नानक देव खालमा कॉलेज के प्रिसिपल ग्रो.गुरमोहिंदर सिंह ने टाफी के साथ सम्मानित किया। विजेता टीम के साथ डॉ.पथन डबास

और डॉ.मुकेश कुमार भी मौजूद रहे। टॉस हार कर श्री गुरू नानक देव खालसा कॉलेज की टीम ने खेलना शरू किया। इस टीम ने 20 ओवरों में आठ विकेट पर 194 रन बनाये। कप्तान शिवांग कपुर ने 63 गेंदों पर नाबाद 110 रन बनावे। उन्होंने तीन विकेट भी लिये। मैन ऑफ द मैच बने शिवांग कपुर का ऑलगउंड खेल भी श्री गुरू नानक देव खालसा कॉलेज की टीम के लिए काफी साबित न हो सका। अमन वर्ग ने 13 गेंदों पर 28 रन बनाये। काव्य गुप्ता ने 20 रन देकर दे विकेट लिये। पीजीडीपची कॉलेज की टीम ने 19.2 ओबर खेलकर 195 रन बनाकर विजनाम अपने नाम कर लिया।

4<sup>th</sup> Shri Gurunanak Dev Cricket Tournament



Department of

## Activities of the Department



HOSTED CRICKET PRACTICE (ENGLAND U-19)



**Department** of

#### **Activities of the Department**



#### HOSTED 3 MATCH DAY NIGHT SERIES BETWEEN DELHI AND RAJASTHAN STATE WOMEN CRICKET TEAM



Department of

#### **Activities of the Department**



HOSTED 3 MATCH DAY NIGHT SERIES BETWEEN DELHI AND RAJASTHAN STATE WOMEN CRICKET TEAM



Department of

#### **Activities of the Department**



#### **PGDAV TEACHER'S CRICKET TEAM**



Department of

#### **Activities of the Department**



#### Alumni Meet



V College

**Physical Education & Sports Sciences** 

**Department of** 

#### **Eminent Resource Persons Invited**



#### PADMSHRI DR. PUNAM SURI PRESIDENT, DAV MANAGEMENT COMMITTEE



## **Eminent Resource Persons Invited**



#### SHRI SURENDER KHANNA Former India International Cricketer



#### SHRI SUJEET MAN Arjuna & Dronacharya Awardee- Wrestling



SHRI JAGDISH MALHOTRA EX. PRESIDENT, DELHI SOCCER ASSOCIATION, FOOTBALL, DELHI



DR. PIYUSH JAIN Governing Body Member, S.A.I. & Secretary Pefi



CRICKE'

## PGD AV College

## **OUR ALUMNI OUR PRIDE**



**RAJKUMAR SHARMA** 

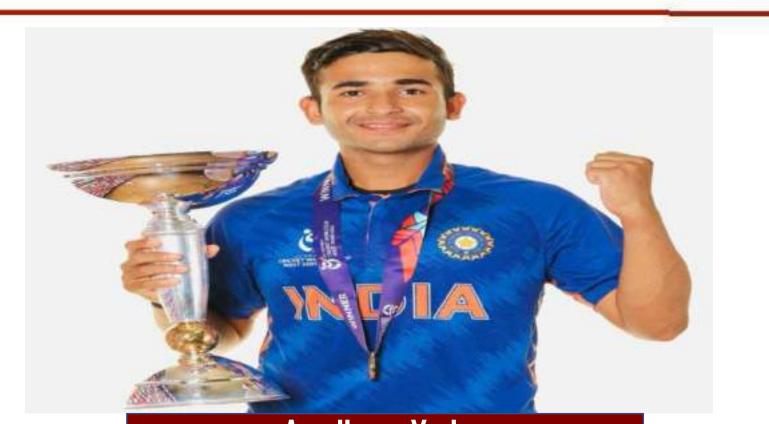


LATE TARAK SINHA

Dronacharya Awardees



## **OUR ALUMNI OUR PRIDE**



Aardhaya Yadav CHAMPION Under-19 Cricket World Cup 2022-23 Current Ranji for U.P.

PLAYERS **CRICKE** 



## **OUR ALUMNI OUR PRIDE**



#### MANOJ PRABHAKAR Former international cricketer

#### LATE RAMAN LAMBA FORMER INTERNATIONAL CRICKETER



PLAYERS

CRICKET

## **OUR ALUMNI OUR PRIDE**



#### ATUL WASAN FORMER INTERNATIONAL CRICKETER

#### AJAY SHARMA FORMER INTERNATIONAL CRICKETER



## **OUR ALUMNI OUR PRIDE**





#### ROBIN SINGH Jr. FORMER INTERNATIONAL CRICKETER

Late Randhir Singh FORMER INTERNATIONAL CRICKETER



## **OUR ALUMNI OUR PRIDE**





#### SANJEEV SHARMA FORMER INTERNATIONAL CRICKETER

AMIT BHANDARI FORMER INTERNATIONAL CRICKETER



## **OUR ALUMNI OUR PRIDE**

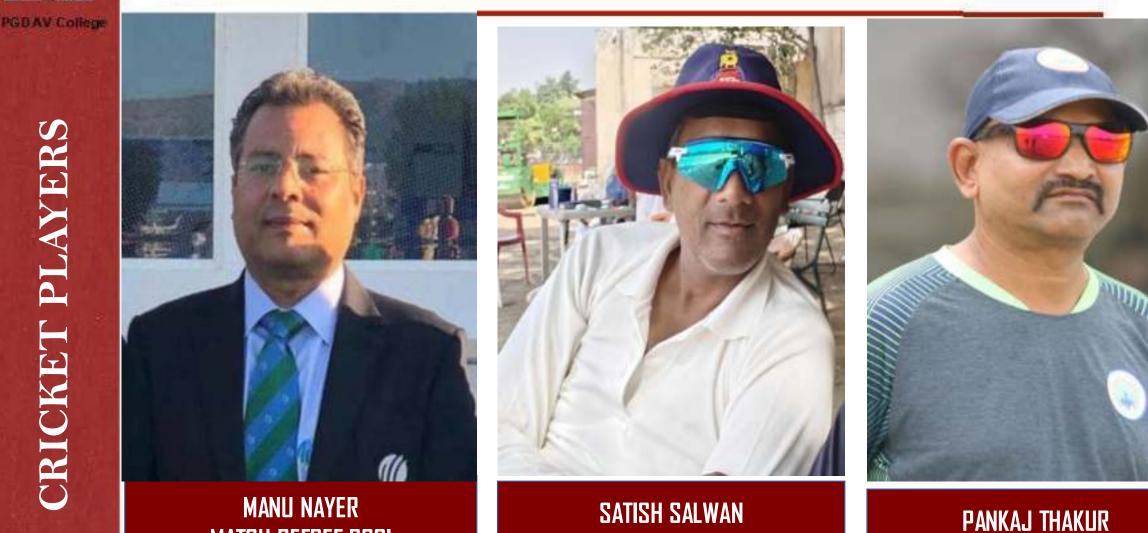


#### KRISHNAN BHASKAR PILLAI FORMER INTERNATIONAL CRICKETER

PARVINDER AWANA FORMER INTERNATIONAL CRICKETER



## **OUR ALUMNI OUR PRIDE**



MATCH REFREE BCCI

SATISH SALWAN FORMER RANJI TROPHY PLAYER

FORMER INDIA-A PLAYER



## PLAYERS H CRICK

FORMER DILIP TROPHY PLAYER





karan Bidhuri Vizzy trophy PRINCE CHOUDHARY IPL PLAYER



## **OUR ALUMNI OUR PRIDE**







ADITYA SHARMA RANJI TROPHYI PLAYER

**BEY** 

14



**KARTAR NATH** FORMER RANJI TROPHYI PLAYER



## PLAYERS CRICKE

## **OUR ALUMNI OUR PRIDE**



#### K.S. RANA Former all India University Player



VIVEKANANDA JHA Former all India University Player \* Cricket Coach, pgdav cricket team



AV College

PLAYERS

FOOTBALL

## **OUR ALUMNI OUR PRIDE**



FORMER INTERNATIONAL FOOTBALL PLAYER

FORMER INTERNATIONAL FOOTBALL PLAYER



## **OUR ALUMNI OUR PRIDE**





#### RIZWAN UL HAQ Former FIFA REFREE, FOOTBALL



1

SITENDU SAHA Former National Refree, football \* Football Coach, pgdav football team



FOOTBALL PLAYERS

## **OUR ALUMNI OUR PRIDE**



#### S DUTTA Former Santosh Trophy Player

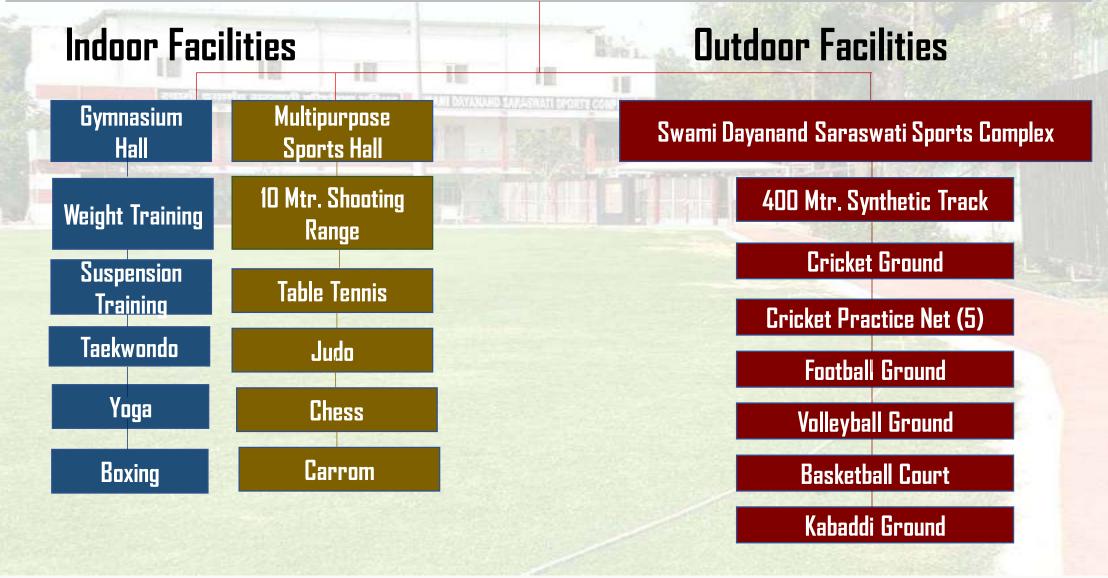
SANJEEV BHALLA Former Santosh Trophy Player

SANJAY AANAND Former Combined University Player



AV Colleg

## **Infrastructural Facilities of the Department**



**Physical Education & Sports Sciences Department** of



Department of

## **Our Infrastructure**



## **400 METRE SYNTHETIC TRACK**



**Department** of

College

## **Our Infrastructure**



## Cricket Ground

\* LED FLOOD LIGHTS (3000 LUX) PLACED AT 30 MTR. HEIGHT WHICH IS THE PRESCRIBED HEIGHT APPROVED BY ICC



Department of

## **Our Infrastructure**



## Cricket Practice Net \* 3 Turf practice wickets & 2 Astro turf practice wickets



**Department of** 

## **Our Infrastructure**



### Football Ground



**Physical Education & Sports Sciences** 

**Department of** 

## **Our Infrastructure**



Volleyball Ground



**Physical Education & Sports Sciences** 

Department of

## **Our Infrastructure**

### **INDOOR FACILITIES**



#### 10 Mtr. SHOOTING RANGE



Department of

## **Our Infrastructure**





Physical Education & Sports Sciences

Department of

## **Our Infrastructure**



TAEKWONDO





# Physical Education & Sports Sciences Department of









## Media Coverage

Sciences Sports Department of S S **Physical Education** 

प्रथम स्वामी दयानंद सरस्वती डे- नाईट टी-20 इंटर कॉलेज फ्रिकेट ट्रनमिंट बुधवार से पीजीडीएवी कॉलेज में देव मणि श्वल नोएडा पीजीडीएवी कॉलेज द्वारा प्रथम स्वामी दवानंद सास्वती हे-नाईट टी-20 इंटर कॉलेज क्रिकेट टनमिंट का आयोजन 15 से 28 मार्च तक किया जाएगा। पीजीदीएवी कॉलेज की पाचार्या पी

कण्णा शर्मा ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में बताया कि टेश ग्वामी दयानंद सरस्वती का 200वां जन्मराताब्दी कां मना रहा है। इसी उत्सव को ध्वान सखते हुए पीजीडीएवी कॉलेज के शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा क्रिकेट टनॉमेंट का आयोजन कर रहा है।

चित्रश्च

जारीसिक

Card B ने बताया कि हर मैच में प्लेयर ऑफ असिस्टेंट प्रोफेसर हाँ, पवन कुमार द मैच का अवाई दिया जायेगा डवास और हाँ, मुकेश कुमार के टनमिंट में 8 हे-नईट मैच होंगे। उदाटन कॉलेज की प्राचार्य प्री. कृष्ण अनुसार, टर्नामेंट का उद्घाटन हे- नाईट शर्मा के कर कमलों से होगा। इस मैच दिवी कॉलेज ऑफ आर्टस एन्ट कॉमसं और दिली कॉलेज ऑफ आयोजन में दिखी विश्वविद्यालय के 12 कॉलेजों की क्रिकेट टीमें हिस्स वोकेशनल स्टडीज के बीच शाम लेंगी। टीमों को चार फप में बांटा गया 4.30 बजे से खेल जाएगा।

सह- संयोजक ही, सबमा खैचरी है। रूप ए में हैसीएसी, एआरएसही

P.G.D.A.V. College 1st Swami Dayanand Saraawa Inter College T-20 Cricket Tourn

> और प्रहाराजा अयसेन कॉलेज है। गरप टनमिंट में 12 लीग मैच, 2 संगोफाइनल सहित 28 मार्च को बो में आरएलए श्यामलाल और स्टीफन कॉलेज को रखा गया है। मध फाइनल खेला जाएगा। सी में हिन्द कॉलेज, जाकिर हरीन कॉलेज सहित इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्ष और खेल विज्ञान संस्थान है। वहीं गरप हो में गरूनानक देव खालसा कॉलेज, संवीएस सहित मेजनान महेताजी पीजीहीएवी कॉलेज है। अदि पर भी जोर दिया जाता है।

र्षे पवन रजास के अनसार इस वर्ष अंतर कॉलेज क्रिकेट प्रतियोगिता में पीजीडीगयी कॉलेज टीम सेमी फडनल तक पहुंची थी। कॉलेज में फटबॉल वॉलीबॉल, ताइकवांदी

कृषतारा दिव्य लौ ट्रस्ट ने होली मिलन समारोह आयोजित किया

नेएडा कपतारा दिव्य ली ट्रस्ट को संस्थापक आचार्य कृष्णा शर्म द्वारा महिला दिवस के मौके पर आयोजित होली मिलन सम्मान समारोह का आयोजन सामदायिक केन्द्र सैक्टर 19, नोएडा में किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि के तौर पर माननीय सांसद ड. महेश शर्मा महिला आयोग को अच्यक्ष श्रीमती विपला बाधम उपस्थित रहीं। इस मौके पर सभी महिलाओं ने मुख्य अतिथियों को अंग वस्त्र पहनाकर उनका भव्य स्वागत किया।

30 प्र0 महिला आयोग की अध्यक्षा श्रीमती विमला बावम ने कहा कि मैं महिला आयोग की अध्यक्ष हैं और महिलाओं की हर समस्याओं को सनना और समझना मेरा कतर्वय भी है और आगे भी मैं महिलाओं के उत्थान के लिए कार्य करती खाँगे। सांसद छ, महेश शर्मा ने कहा कि माननीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एवं यशस्वी मस्वयमंत्री योगी के द्वारा महिलाओं के सराक्तीकरण के लिए बहत सारी योजनाओं पर कार्य कर रही है। इम सब मिलकर देश की महिलाओं को और भी मजबत करने के लिए कार्य करेंगे। महिलाएं अपने देश में ही नही बल्कि परे विश्व में अपना नाम रोशन कर रही है।

सम्बोधित सुविधाओं में पिछले कुछ प्राचार्या प्रो. कण्णा शर्मा के नेतत्व में कॉलेज, अकादीमक गतिविधिगों वर्षों से जो विकास हुआ उसके कारण के साथ- साथ खेल के क्षेत्र में भी छात्रों को राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय म्लर वापक प्रगति का रहा है। कॉलेज पर अपने प्रतिभा दिखाने का मौका परिसर में उपलब्ध विधिन्न खेलों से मिला है। इसके फलस्वरूप अब



el fondi shikikoù abira i stitu i i fenit skaldiñ pre alifes per abflute diverter à farre te une avec une तिरुक्त हरू ही नहीं, 12-16 दिसंबर का कारलेत जिल्लीब्राइल्स में राणीया होरे प्राणे आण्डी रहें। येथा इतर चीरपति प्रतिकांत Forates it feast Restlative up different with upit 12 sester de il dubdeit stite (1531) ic de fanfed. मध्य, क्रम्मान, हेम्पन, सॉप्ट और सीबीद को पूछ मध्य है। इस if us so the use will be the party प्राणने के समय जाने ने की की लोग के साम हो थी। भी और पर सुनी अर्थत बनने हुए दीय की सलाज भी और बना कि

मा जीवन में की जाते सोना, मार्ड सोने मा पाईकर सुध्यमते दिन में

re und is user il collect unis finite dit al dea stiller fore: on Wooden it frank addes ab die dae sam un कारे में प्रायक थी।

फीसेटीएवे-एव, अर्थपट्ट लिकासे घीलेल, हा. जेमराम अंपेटफा uties al chi tebugan special al succe alle deletted white is selectly driver with your press is per use to way fi thistopic abies is use raise fault glouddit on abies (Böde ferre ibe)

माम ही कहा कि लेग हम पूरी मेरिनवीला में एक थे थेल नहीं eures and web bu vin un effen uit 8. font effeditt ger achte utsteder ab yn Othieden it 45 chi it finne fem. mean andres have conference it fam one



## Media Coverage

#### द्वितीय स्वामी दयानंद सरस्वती इंटर कॉलेज टी-20 क्रिकेट टूनार्मेंट 23 अप्रैल से पी.जी.डी.ए.वी. कॉलेज में

#### पीजीडीएवी कॉलेज की प्रिंसिपल प्रोफेसर कृष्ण शर्मा।

नई दिल्ली, संवाददाता। देश इस साल स्वामी दयानंद सरस्वती की 200वीं जयंती मना रहा है इस उत्सव को ध्यान में रखते हुए पी. जी.डी.ए.वी.(प्रातः) कॉलेज का शारीरिक शिक्षा विभाग 23 अप्रैल से 9 मई 2024 न टी-20 क्रिकेट टनाफ्रेंट का



तक द्वितीय स्वामी दयानंद सरस्वती इंटर कॉलेज टी-20 क्रिकेट टूनामेंट का आयोजन करने जा रहा है। प्राचार्य प्रो. (डॉ.) कृष्णा शर्मा जी के नेतृत्व में कॉलेज शैक्षणिक गतिविधियों के साथ-साथ खेल के क्षेत्र में भी बड़े पैमाने पर प्रगति कर रहा है। सफल आयोजन के लिए महाविद्यालय द्वारा शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान विभाग के डॉ. पवन डबास तथा डॉ. मुकेश कुमार को आयोजन समिति का सचिव नियुक्त किया गया है। इस टी-20 क्रिकेट टूनामेंट में 12 लीग मैच, 2 सेमीफाइनल और एक फाइनल खेला जाएगा। दिल्ली विश्वविद्यालय के कॉलेजों की 12 क्रिकेट टीमें भाग ले रही है। प्रत्येक टीम को कम से कम एक (डे-नाईट) मैच मिलेगा और सेमीफाइनल और फाइनल भी (डे-नाईट) खेला जाएगा। इस क्रिकेट टूनामेंट में टीमों को चार ग्रुप में बांटा गया है ग्रुप-ए में पीजीडीएवी(सांध्य), ए.आर.एस.डी. और डॉ. बीआरएसी कॉलेज शामिल है। ग्रुप-बी में आर.एल.ए., श्यामलाल और हिंदू कॉलेज को रखा गया है। ग्रुप-सी में स्टीफंस कॉलेज, पी.जी.डी.ए.वी.-ए और एस.जी.एन.डी. खालसा कॉलेज हैं। जबकि ग्रुप-डी में जाकिर हुसैन(प्रातः), सी.वी.एस. के साथ घरेलू टीम और पिछले साल का चैंपियन पी.जी.डी.ए.वी.(प्रातः) कॉलेज है। इस वर्ष टूनामेंट में पी.जी.डी.ए.वी. की दो टीमें शामिल है।

#### **PGDAV** wins Delhi University Inter College Volleyball Crown

#### MAKESH THAPLING.

New Delhis PODAV College/Menninghawan the Dellis University State College Men's Volleyinil Championship. In the final PGDAV College best. Arysbistat College 25:41.29:45.25:49 According to Dr. Powen Dobas, Assidant Professor,

Dobas, Assistant Professor, PGDW College, "PGDW College didnat loss assigleset influenting Championality and wontheir sat ever Delbi University Inner College Volleyball Hile." Diversi College gathind glane.



#### पीजीडीएवी कॉलेज ने जीता खिताब



डॉ . श्रीकृष्ण शर्मा

नई दिल्ली। पीजोडीएवी कॉलेज ने वहां चल रहे चैथे श्री गुरू नानक देव इंटर कॉलेज टी 20 क्रिकेट ट्रामेंट में बेहतरीन खेल कौशल दिखाते हुए इस ट्रनामेंट का खिताब जीत लिया।

पीजीडीएवी कॉलेज के मैदान पर खेले गए डे नाइट फाईनल मैच में पीजीडीएवी कॉलेज की टीम ने मेजवान श्री गुरू नानक देव खालसा कॉलेज की टीम को चार विकेट से शिकस्त देकर खिताब पर कब्जा जमा लिया। पीजीडीएवी कॉलेज की इस खिताबी मुकाबले की जीत में स्नेहाशीप और अंकित के अर्थशतक वाले खेल की बडी भूमिका रही। स्नेहाशीप शाह ने 29 गेंदीं पर 50 रन बनायें। वहीं अकित कुमार ने 27 गेंदों पर 56 रन बनाने में सफलता पाई।

पीओडीएथी कॉलेज की टीम इस समय लय में दिखाई दे रही है। इस टीम ने अभी हाल ही में आयीजित प्रथम स्वामी द्वानंद सरस्वती डे-नाइंट टी 20 इंटर कॉलेज क्रिकेट टूनामेंट का खिताब जीत कर अपनी शक्ति का अहसास करा दिया था। विजेता बनी पीजीडीएथी कॉलेज की टीम को श्री गुरु नानक देव खालसा कॉलेज के प्रिंसिपल प्रो. गुरमोहिंदर सिंह ने ट्राफी के साथ सम्मानित किया। विजेता टीम के साथ डॉ.पवल डबास और डॉ.मुकेश कुमार भी मीजूद रहे। टॉस हार कर श्री मुरू नानक देव खालसा कॉलेज की टीम ने खेलना शुरू किया। इस टीम ने 20 ओवरों में आठ विकेट पर 194 रन बनाये। कसान शिखांग कपूर ने 63 गेंदों पर नाबाद 110 रन बनाये। उन्होंने तीन विकेट भी तिये। मैन ऑफ द मैच बने शिखांग कपूर का ऑलराउंड खेल भी श्री गुरू नानक देव खालसा कॉलेंज को टीम के लिए काफी साबित न हो सका। अमन गर्ग ने 13 गेंदों पर 28 रन बनाये। काव्य गुमा ने 20 रन देकर दे विकेट लिये। पीजोडीएली कॉलेज की टीम ने 19.2 औवर खेलकर 195 रन बनाकर खिताब अपने नाम कर लिया।

Sciences Sports S S **Physical Education** 

**Department** of



## Media Coverage

### संक्षिप्त समावार

पीजीडीएवी कॉलेज ने स्वामी दयानंद सरस्वती डे-नाइट टी-20 इंटर कॉलेज क्रिकेट में सीवीएस कॉलेज को 80 रनों से हराया डॉ. मुकेश कुमार (सहायक प्रोफेसर, पीजीडीएवी कॉलेज) श्रेष्ठ थी. यादव को प्लेयर ऑफ द मैच का पुरस्कार देते हुए।



नई दिल्ली। श्रेष्ठ पी. यादव के शानदार शतक की मदद से पीजीडीएवी कॉलेज ने सी.वी.एस. कॉलेज को दितीय स्थामी दयानंद सरस्वती ठे-नाइट टी-20 इंटर कॉलेज क्रिकेट टूनामेंट के लीग मैच में 80 रनों से से परजित किया। टींस जीतकर पीजीडीएवी कॉलेज ने 20 ओवर में 4 विकेट पर 210 रन बनाए। श्रेष्ठ पी. यादव ने 69 गेंदों में 115 रन बनाए। जवब में सीवीएस कॉलेज की टीम 20 ओवर में 7 विकेट पर 180 रन ही बना सकी और 80 रन से परजित हो गई।प्रथम गोसाई ने 38 एवं ऋषि आर्थन ने 33 रन बनाए। डॉ. मुकेश कुमान (सतयक प्रोफेसर, पीजीडीएवी कॉलेज) ने श्रेष्ठ पी. यादव को प्लेयर ऑफ द मैच का पुरस्वाल दिया।

## रवामी दयानंद सरस्वती क्रिकेट दूर्नामेंट पीजीडीएवी कॉलेज की ए टीम ने हासिल की शानदार जीत

#### डॉ. श्रीकृष्ण शम

सर्व दिन्हनें । विजेवेश्वरी वर्तने प्रायाः । वी विक्र १ (विम ने दुनरे स्वानी वर्तने प्रायाः । वी विक्र १ (विम ने दुनरे स्वानी वर्तने स्वान्तर के वार्य संप्रान्दार की वर्तने क्रम्प्रे क्रम्प्रे व प्रान्दार की वर्तने क्रम्प्रे क्रम्प्रे व विक्र व्यक्त कु से रहीका कवित वो तिम को वक विक्र ने करकार का की तोता प्रान्त करवेत्राई करने का केस्प्रा तोता प्रान्त करवेत्राई करने का केस्प्रा तोता प्रान्त करवेत्राई करने का केस्प्रा कोरावर स्वात्त करवेत्राई करने का केस्प्रा तोता प्रान्त करवेत्राई करने का केस्प्रा तोता प्रान्त करवेत्राई करने का केस्प्रा तोता प्रात्त करवेत्राई करने का केस्प्रा वोताया रहे क्रांक की तीन ने वोताया रहे क्रांक करने की प्रात्त का क्या वोताया के क्रांक करवे की प्रात्त का क्या वोताया के क्या केस्प्र का केस्प्र की तीन ने वोताया रहे क्या का क्या का का

हैन विकेट ये बाहर के लिया के बाहर क काने का निर्णय लिये। आर्थन दक्षिया ( 43 N राज करेंग में स्थान 11 और 19 VA )最短期1123年132月前 terra-a filte fist (distant ef र सहायों 77% । इसकी सिरोश, उसकिए (१) टीम ने किन कोई किछा गांवर संस्थ और राजा ने दी-दी क्रिकेट सेने में कालवा रानित का करके पर मेरा 10 फ़िंदर में वर्ध। ज्याप्र में खेला हर खालसारी के रहे जिन्द्र (केंद्र) रहे हो रहे 使得感了用于 铺方 30月半月 whe 2 fire 12 Hd 4 to 20 ever बिकेट पर 154 रहे बनाहर देह मैंन सेन father of still (Herr and Hors # 3 4 4 ार जीत में बहा संमध्य दिवाः संजीतितवे डोंग्रेंस (ए) हीय के प्रशीह को प्रसिद्ध सीरम प्राप्ति ने 21 और त्यार ने 12 मेंद्रे 的双道响起来能够多可 वे गोरअवट १४ रह कर हैन की विक्री मतवार की। अप्रदेन और सीरम में दी-वी रणजी विक्रमंती आणां दानी ने परंदर औष विदेव सिर्वे । ए. आर. एस. वी. कॉरेंज के ् तेत के सम्पन टेकर राज्यनेत किय तथा। यही खेली हा रक्त अन्य तेव में त्वान की औसरहार केटरीन (जीत हास राजगणको करित ने धीरीको न्यांका 10 70 40 1 1007 1 5 5 6 40 70 अविनेक को लेग प्रियंत प्रतीक का के जीव stration into the willing the कर्यु (चेज्रेकी)ई (शाव) खोतंत्र में रोम (ber) 造成力度, mm alde 2 जीत पहले कार्यकारी हम पहले कार्यकारी ्रतिहर प्रहेंड ह केंद्र प्रहार्ड प्रहल किंह

श्रेष्ठ यादव के तूफानी शतक से पीजीडीएवी कॉलेज 233 रनों से जीता द्विव खर्म व्यव्य सरकी डेन्डट केश इंटर बॉलेड क्रिक्ट ट्वॉन्ट

म्बेट्रेक्टन वेद्य सारह के पुष्पती जास की मारा ने कैनोदीहरी, प्रस्त - मॉनिव के ट्रिकि प्रार्थ प्रस्त साम्प्रकों के प्रार्थ के 50 दिन बॉनिव किनेव ट्रान्टि में प्रदीपत हुनेद सोनिव की ट्रान्टे सोने के पिट गाव।



र रहे में तेह रिका (क्रां में तेह रिका) जाबित सुनेन करिये में तेत

सीतका पहले में सबसी करने का 12 मेंदी में 12 रत करन जातन में किसेट निरा में कीसीएसे (126) केवल किसा प्रेरीसेटील (126) व्यक्ति हुनि कॉर्टेन की रोग 12 कॉर्नेन के क्षेत्र में, त्यूल की प्रती कॉरेंग में 2 फिरेंन के नुकलन का अधिक में 34 ले जात और लेता हो में में, मुनलीर मालोग और जिल 2017 में की विद्याल क्षेत्र स्वत्या गई। उनकी बाफ में बेड़ में साल में 16 की रहा में 7 19 देखा 3 जुनकी हिए माल

#### क्रिकेट टूर्नामेंट का चैंपियन बना पीजीडीएवा कालज

convertients interestations, well fiturelly -Wernersty rectain the thread 1000 the survey will involve without the second the not introduced standards in Indiana and serverence want recordence owly water frailect apprending the statute eviligit som recentions and Timerran succession of the second states and the grafific our present sparft stor flopener periods verse stateers theward the jets are thrate mare disclaim machaires wa. transferrations. - Alaman the is not the tex the tex the set will their an it with a nervour of the opposing spread with repeated to manuffy the maintererstates through where with the Desident of the sale uprain order. Supervedupally said "gemeinenen fittern menwerffigen freiner e



खिलाडियाँ की प्रतिभा में जिखार लाती हैं प्रतिशोगिताएं। प्रो. कृष्णा

mails.

mandre used show the borrely as merely

an annumprove and a most within the life forces

stands strategies verses

Larger the spectral metric scale of the spectral statemetric of the sector statemetric spectral sector spectral spectra

trought falst, till, trike weren, all'ss gravit, tak freed, all states scenare or elderer graves offer factors scenares or elderer set effects site

Sciences Sports Department of 3 **Physical Education** 



## Media Coverage

## आदित्य चौधरी के ऑलराउंड प्रदर्शन से श्यामलाल कॉलेज जीता

unips shall cape ex. az Rc. 10 Mile, a truit ally 20 PH UP 5 faller) it the effort alteretian scores भक्तितन प्रथम आपन मालिज हे three please and 8- mfr 18-25 fame इन्हेंबेंट में रहम लाल आगंद वालिज की 42 रनी के जनवा। unions whithe units of मेन का मुख्यता सामान्यसम्बद्धी खालका कॉलेज के पूरी, राजवंत un undertreit unfein in uf. पास राजन में दिया

फेलेसीएक कलिज की

प्राथमं प्रे. भाषा सम

ANTER FAC curic result to zonal र्टात हार कर आदिन्य चौधरी ( too) aftr sitter ( too) aft summer of the state of the terr and one repl ung it was ene afits it whitehed white is Fauffin 20 altaŭ il a fanz 211 mitten finar firan gar we had not up farmer such. faske pable to andore धनायाः शालियम, प्रेमय और ment à 2-2 faille memory भारत रक्षा है। tauna il ura suno surate perificat finan firane da utterity system of une वालिज की रोम 20 औधर में 8 भूज्यत जवास और जी, मुद्राल विषाह घर १६१ रम से यम चलें भाषात के आनुसार दलीबेंट में अ 1303794 (32), fre4 (32) ह-सईट मेथ जोते। और फिल्ब (26) का कोलाइन An mogan A though new in same a suffering which विषयविष्ठालय के 12 कलिजो it dra afte affare u affarien ut failer the leves of the wen it 2-2 faite meites Ti



CH 1000 चीजीचीलची कलित में पहचीत. भवतीयांती व्यक्तीयॉल, nermany will be the threaten रिप्र जान है।

प्राचर्य थे, कृष्ण प्रभी के Apple 4 white stateful चीरविधियों के साथ- साथ सेल के ओप में भी मारापक प्रसीत wr mt Bi utfen uffer if menter fighten abeit ib गाम्बरियर पुषिप्रांध्वे में विक्रमे we we it is it found as units warm mult all engine the strength set or set. प्रविध्द दिखाने भा मौथा मिला है। प्रयोग प्राथनयक्षण आप material aftern without an If this supply is oney supply

#### संक्षिप्त समाचार

पीजीडीएवी कॉलेज ने फुटबॉल चैंपियनशिप जीती



नई दिल्ली, (पंजाब केसरी) : पीजीडीएवी कॉलेज ने दिल्ली सिटी कॉलेज फटबॉल बॉयज चैंपियनशिप 2022-23 में आखिरी लीग मैच में शारदा यनिवर्सिटी को 5-2 से हराकर इसको पहली बार जीता। पीजीडीएवी कॉलेज के प्रधानचार्य प्रोफेसर कण्णा शर्मा ने बताया कि डीएवी कॉलेज ने आउ टीमों की राउंड रोबिन लीग मैच में अपने सारे मैच जीतकर चैंपियन बनी। पीजी डीएवी कॉलेज के अस्पिस्टेट प्रोफेसर डॉ पवन डवास ने कहा कि पीजीडीएवी कॉलेज ने वेंकटेश्वरा कॉलेज को 3-2 से, श्रीराम कॉलेज ऑफ कॉमर्स को 4-1 से, शिवाजी कॉलेज को 3-0 से और जाकिर हसैन कॉलेज को 4-1 से हराया।



#### Shrestha Yadav's stormy century helps PGDAV College win by 233 runs

ed deathed to have like points (the Ratural Theatiliai ing) College mais a huge sense of the count of the local of the last. Propa Hadsale, Neuralbar F. Taday annual et pran-

New Dellie Wererbs, Yalar's shoreny in just "schalls, in reply, 2481 (Innuticontary helped PCDW (Moviding) Cal. College some was all out the go reason Ingentreal Zakia Hamman Callege by 2001. It is soon, Gammai Hadina basii yarakada remain the and/house Discourselfactors the Years, Mercelon F. Valler of PCDDF and Data-High T. or Data-Callings. Unknowing College using precision gammal Disket Teamwinets the match at-call by Pretool Relat. Jake Human College womthe beat Automaticable and Vigin Tongi-

#### मेटो मीडिया

पीजीडीएवी कॉलेज ने जाकिर हसैन कॉलेज को 233 रनों से हराया of freedb, which shifts are



and the matters will show that the second without grant and the second of the second parate in an en dener 18.74 terreture table same sin entretta entrette en pr OF A ALL ALL CHARTER A PARTICULAR OF A oft support out stating shift, sportshid approximation outer forthers could be the variety matters an after all spectrum states to ball an port of the ball and the state of the second state

whe wereast the equipment wereast subthe fields with strate and the Therefore mourners developed to the sectors of the हे. साहर की 20 इसर असीमण जिलेब दुर्शावेंट में आफिन हुवेल सीमिल जो 235 हजी के मीच दिया।

notes to correction evenue southers, forces thereas a restain second second active ages introduced a same a Brollingfreisill orthoris och sine et olte and a mouth three reflecters fire fire Contraction of

खामी दयानंद सरस्वती क्रिकेट टूर्नामेंट सट स्टॉफस कॉलेज की टॉम जीता अपना मैच A last article and so livin loss of Reductor when using all the h ner ft al al a A, while bec to a stand and go be affer he

are of finite antich server mounth it. calls whe are set a provide that ser A. to dry plice little code that is seen in 122 to seen the state of the state of the more start in a finite state of im die der aftere wijten second and some \$ 40 10.00 pc # for other set more pills di 24 second shifts in the day can Do 1 identifi 1948 N: 874-9 12.4 (201) atten 124-141-381 101.01.01.01 ARC # 18 more shits 41 a m part form nd a fear ter de att Annotation and a second the set of the dist of some 144 min fibr: ef une foudt line scent to also se new choice un; do it for ge with a finite situ of \$1 when 



Sciences Sports **Department** of 3 **Physical Education** 



POBAV College

## Media Coverage

METTING MARKED AND FRAME OF MARKA FRAMEWORK OF A COMPANY

## **PGDAV College wins 1st Motilal Nehru Memorial Inter College Football Tournament**

#### **Eakesh Thanlival**

New Delhi: PGDAV College defeated Motilal Nehru College Evening 2-1 and won the title of the first Motilal Nehru Memorial Inter College Football Tournament.

Principal of Motilal Nehru College Evening, Prof. Vichitra Garg, Prof. Balram Pani, (Dean Colleges, University of Delhi), Shri Girraj Prasad Meena, IRS, Dr. MS Rathi (Retd. Head of Physical Education) gave trophy and prizes to the players.

Chief guest of the final match Prof. Balaram Pani started the match by tossing the coin. PGDAV College took the lead of two goals in the first half itself. In the second half, Motilal Nehru College made the match exciting by scoring a goal as soon as the match started, but the defenders of PGDAV College also performed brilliantly and won



the match 2-1. Amit Rawat and Nishant scored one goal each for PGDAV side while Chetanya Ahuia scored one goal for Motilal Nehru College Evening, Amit Rawat was declared the best player of the competition.

Chiefguest Prof. Balaram Panisaid that such competitions take forward the Khelo India Movement of the Government of India. Principal of Motilal College Prof. Vichitra said that with the support of the Vice Chancellor, we will continue

to organize such sports competitions in future also. Chief guest Shri Girraj Prasad Meena and Prof. MS Rathialso encouraged the players, Dr. Kanha Ram Meena concluded the program with vote of thanks.

पीजीडीएवी कॉलेज ने प्रथम मोतीलाल नेहरू मोरियल इंटर कॉलेज फुटबॉल टूर्नामेंट जीता **)** इनल में मोतीलाल नेहरू कॉलेज सांध्य को 2-1 से हराया



ता प्रवाह ब्युरी

र्श्व फिल्ली। अधिन तबह के छा खेल से पीकीईएवी कॉलेज मोलेलाल नेत्रक कॉलेज सांध्य को में तम कर प्रथम मोलेलाल ह मेथोरियल इंटर कॉलेज फुटबॉल মাঁঠ কা বিচলাৰ জীৱ লিয়া। वेतीलाल नेहरू कॉलेज सांध्य को हर्य थो. विश्वित्रा गर्ग, ग्री अलराम (जीन कॉलिज, दिल्ली) विष्ठालय), पिरांज प्रस्तय जोना, अग एस. जी प्रमणम गती ( দিবুল, টাত আঁথ দিচিৰকল भेजान ) ने निक्रमारियों को ৰনে কিলো। शहनल मैच के पुरात अलिब प्रो.

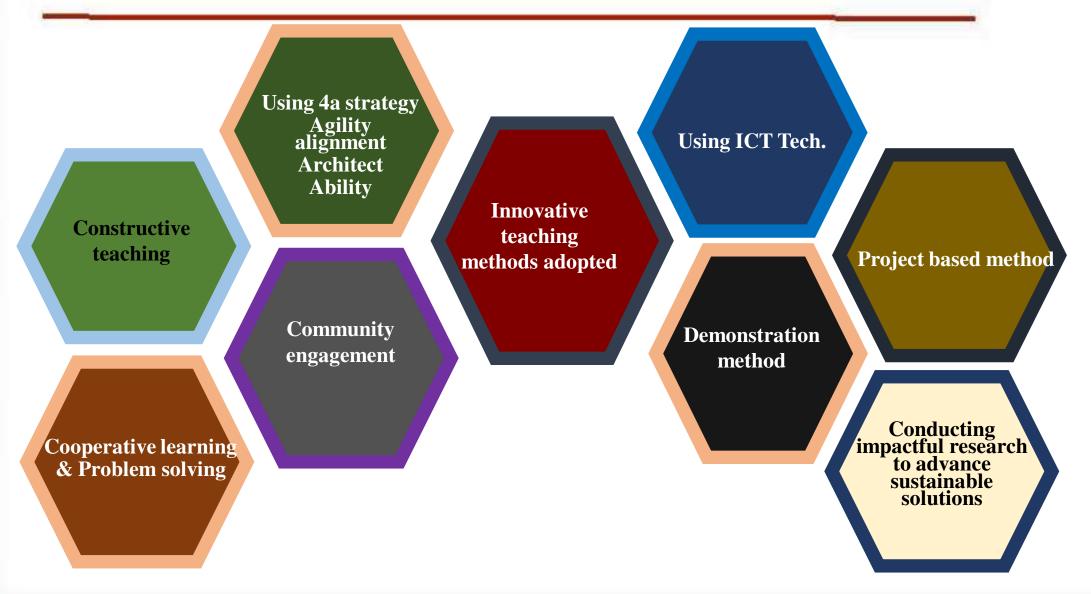
पालि में विकास उत्तालकर कहा कि इस तरह की प्रतियोगता मैच शह भराषा चेलेहोएवे सलिज ने पहने हाफ में ही 2 जोन में बहत बग लो । इसी डाफ में मोतीलाल पेहरू कॉलेज में मैच शुरू होते ही गोल मारवज मेच को रोमांचव बना दिया लेकिन पोजीडीएवी कॉलेज के हिफेंडरों ने भी ज्वन्दार खेल का प्रदर्शन करते हुए मैच 2-1 से जोत लिया । अमित रायत और नियांत ने पीतीईश्वी की तरफ से सक-एक गोन बाह से बोसीलान नेटम कॉलेज गांध्य को तरफ से चेतन्य आहजा ने गण गोन गारा। अभित गणत को इस परियोगिता का मर्खवेश विक्राली जेवित किंग्स गया । मुख्य अतिथि यो. अलगाम पाणि मे

ध्यात सरबता के खेलरें डीइया मध्यमेंट को अने बराते है । कॉलेज की प्राच्चर्य प्रो. चिचित्रा ने कता कि बाहस सीमांतर माहब के महधीन में आगे भी तम उम तरा को खेल प्रतिवोगिता करवाते रहींने । मुख्य अतिथि निर्याज प्रसाद मोंग और प्रो. एमरस राठी ने भी विकारियों को प्रोलगीत फिया र्ज काना राम मोना ने धन्मवाद के साल कार्यक्रम का संसलन किया सिन्न: विजेस पीजीईछन्दी कॉलेज को टीम के साथ प्राचार्य प्रो. विचित्रा गर्ग ग्री. बलरम पणि ( डीन कॉलेज, रिल्लो विश्वविद्यालय), निर्याज प्रसाद भीमा, आई आर एम और जी एमएम

Sciences Sports Department of **% Physical Education** 



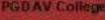
## **Pedagogy : Innovative teaching Methods Adopted**



**Physical Education & Sports Sciences Department** of



## ACKNOWLEDGEMENT





DELHI VOLLEYBALL ASSOCIATION (REGD. DELHI Affiliated to Volkeyball Federation of India & Delhi Olympic Association DOK



HEN. BECRETARY

ANITA GAHLOT TEC: UNPERMITTE

15/04/2024

EXECUTIVE WER PRESIDENT Garup Dibaerna.

VELL PREAMENT Raf Einigh Mann

TEL OWNER WAR

#### ADDAT SACRETARIES.

C) C) Eliterrow Hairsh Rhanless

PRESIDENT

BUDHIR VATE (Acvecate)

EXECUTIVE REMERRES.

Nethern (Nigari Paistuid) Objeretor Direction Elevenie: Diama

#### Rejout Dalain Education Dations

ACTIVITIES IN CONTRACT

Highlagen Webburbburg Supervo Bitratchess. Post Banni Janutha Gubbs Distribution of Pulkit Table

The Principal PODAV Culhage University of Dethi Notinu Nagal

Sull: Letter of Appreciation

19VA/APDAV/2024-25/11

TREAMINER

NEHA GUPTA

THE HERE AND THE

#### Duar Madam.

I am feeling very pleased to write about the outstanding anninibution of PODAV college towards seadents, society and ration. In the last 2 years the college velleyball team has done a tramondous job at state, national and university level. The college has given a very good atmosphere to play and study for the students. The collegar infrastructure has regenered drastically in laat two years ander your abled leadership. The letter would have been not complete without monitoring about the Department of Physical Education hardworking team of finity and couches appeared by that confirming

I hope in mur future college will be producing more players at National and International level and keep giving in contribution to that sensery and mattern

**EATHIND JALERIAKAT** Aurily ANITA GAHLO

**Gaineral Sections** Delle Voley Ball Association (Prept.)

Flegd. Office (A-121, First Floor, Phime-I, Ashok Vinar, Deihi-110052 a mail : debronkryball2022@igmail.com + vatakuldip@gmail.com



#### DELHI SOCCER ASSOCIATION

The Principal P.G.D.A.V. College University of Delhi Nehru Nagar

SUBJECT : Appreciation Letter

Dear Prof. Krishna,

DSA would like to express our gratitude in writing about the long contribution of PGDAV college towards Football. Your college has produced hundreds of National and International Football players and is doing an excellent job in different fields of society. I have personally observed that the college football performance has been rising drastically in the last 2 years. I myself, being an alumnus of PGOAV was thrilled to see PGDAV winning the Reliance Youth Championship continuously for the second time in a row and this year it was organized by DSA. There are many more tournaments which PGDAV has won recently. PGDAV infrastructure has also been improved under your abled leadership.

I am very pleased to write that your foresightedness is excellent and it shows the vision to see the faculty. and coaches recruited by you in the Department of Physical Education. The vision along with love and support for sports development can be seen.

DSA has full faith that this excellent work for the upliftment of football and other sports will continue in the future and the name of PGDAV will be heard by everyone Nationally and Internationally.

Warm Regards,

Sakar Sharma Administrative Head (For General Secretary)

22 April 2024



## ACKNOWLEDGEMENT

PGDAV College

#### DELHI & DISTRICT CRICKET ASSOCIATION

(AFFILIATED TO THE BOARD OF CONTROL FOR CRICKET IN INDIA)

#### ARUN JAITLEY STADIUM FEROZSHAH KOTLA GROUNDS, NEW DELHI-110 002 Tel: 23319323, 23312721, 23752687 CIN: U92411DL1909NPL000407 24-04-2024 Website: www.ddca.in 24-04-2024

PGDAVCollege University of Delhi

Frincipal

f Deihi

Subject: Letter of Acknowledgement

Dear Madam,

DDCA appreciates the efforts and infrastructure development by PGDAV college. I am pleased to write that college has helped DDCA in conducting both day and night matches for our men and women teams. The hospitality and support of college is commendable in the field of cricket. The floodlights installed have given an additional factor to the college ground. It shows your foresightedness to look ahead in future. I also appreciate your efforts in outsourcing the ground to use for other students and cricket enthusiasts.

I wish college will be doing more such good works in the future as well. Keep growing.

Best wishes.

Sahder Mohan Ika

Manager - League Operations

#### SURINDER KHANNA

Fermer International Cricketer) 1<sup>st</sup> Asia Cup Man of The Series (Wicket Keeper Batsman) IPL Coverning Council Member

CIC Member-BBCA

#### 第-9811112644

01.03.2024

The Principal PGDAV College University of Delhi

#### Sub: Letter of Admiration

#### Dear Madam.

I have been familiar with PGDAV College since my college days. Although I attended HINDU College, PGDAV cricket was highly regarded at that time. I must command the outstanding contribution of PGDAV College to the BCCI, DDCA other cricket state bodies, as well as intercollege and university level cricket. During my recent visit the college affer a long interval, I was thrilled and excited to witness the remarkable progress made under your leadership. The cricket facilities are at pur with the National and International standards. To the best of my knowledge, the college boasts the best floodlights among all DU colleges. The college is again at the path of its old lost glory in the field of cricket under the abled faculty and coaches of the colleges, It's wonderful to see the college alumni excelling at the National and International levels in various fields, all thanks to cricket. I learned that college remains connected with its esteemed veterans, which is a commendable initiative by PGDAV.

I am confident that the college continues to produce talented players at both the international and national levels in the future.

Best Wishes

Surinder Khanna